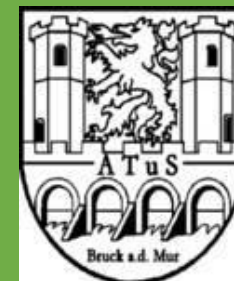


Programm 2024/2025

ATuS Turnen & Leichtathletik Bruck/Mur

Wo Bewegung
Spaß macht!



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
16:00-16:50 Kinderyoga 7-10 Jahre <i>Olivia Wagner</i> Turnsaal MS Bruck/Mur	17:00-18:15 Kinderturnen 7-10 Jahre <i>Marion & Natalie Pflingstl</i> Turnsaal MS Bruck/Mur	15:45-16:45 Leichtathletik/Bewegungs- vielfalt Minis 3-4 Jahre <i>Mona Schranz, Lisa Ebner & Lisa Ablinger</i> Turnsaal MS Bruck/Mur	16:00-17:30 Leichtathletik ab 5 Jahren <i>Mona Schranz</i> Murinselstadion
17:00-17:50 Yoga für Erwachsene <i>Olivia Wagner</i> Turnsaal MS Bruck/Mur	18:30-20:00 Wirbelsäulen- und Dehnungsübungen für Sie & Ihn <i>Erich Lenger & Christian Kletzenbauer</i> Turnsaal MS Bruck/Mur	16:45-17:45 Leichtathletik/Turnen 5-7 Jahre <i>Mona Schranz, Lisa Ebner & Lisa Ablinger</i> Turnsaal MS Bruck/Mur	18:30-19:30 Wirbelsäulengymnastik für Sie & Ihn <i>Erich Lenger</i> Turnsaal MS Bruck/Mur
18:10-19:30 Kurzhantertraining & Ganzkörper - Workout/Zirkeltraining/Yoga <i>Astrid Kottek-Saini</i> Sporthalle Bruck/Mur	20:00-21:30 Konditions- und Krafttraining für Sie & Ihn <i>Erich Lenger & Christiane Kletzenbauer</i> Turnsaal MS Bruck/Mur	→ Schnuppern jederzeit möglich! → Anmeldung vor Ort im Turnsaal/Stadion! Wir freuen uns auf Dich!	19:30-20:30 Dance Aerobic mit lateinamerikanischer Musik <i>Caroline Preiner</i> Turnsaal MS Bruck/Mur ++Start dieser Einheit: 03.10.++



www.grebien-design.at

Kontakt: Mag.^a Claudia Dornhofer (0676/9600301)
 Mag.^a Silvia Grubesić (0650/9806150)
 E-Mail: office@atusturnen.at
 Homepage: www.atusturnen.at

**ÖSTA-Training: April-
Oktober Do., 17:30-19:00
(Murinselstadion)**

Mitgliedsbeitrag:

(September 2024 - Mai 2025)

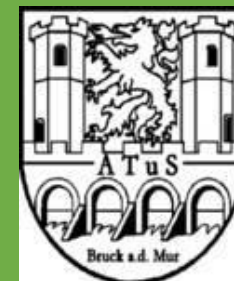
Erwachsene: € 90.-

Kinder: € 70.-

Familientarif (ab 4 Personen aus einer Familie): € 260.-

Unser Team

Wo Bewegung
Spaß macht!



ATuS Turnen & Leichtathletik Bruck/Mur

NAME	KONTAKT	EINHEIT	
ABLINGER Lisa	0676/5449905	Leichtathletik/Bewegungsvielfalt Minis 3-4 Jahre Leichtathletik/Turnen 5-7 Jahre	Übungsleiterin
EBNER Lisa		Leichtathletik/Bewegungsvielfalt Minis 3-4 Jahre Leichtathletik/Turnen 5-7 Jahre	Übungsleiterin
KLETZENBAUER Christiane	0664/73412655	Wirbelsäulen- und Dehnungsübungen für Sie & Ihn Konditions- und Krafttraining für Sie & Ihn ÖSTA-Trainerin	Leiterin ÖSTA-Gruppe
KOTTEK-SAINI Astrid		Kurzhanzeltraining & Ganzkörper-Workout/Zirkeltraining/Yoga	Yogalehrerin
LENGER Erich	erich.lenger@gmx.at	Wirbelsäulen- und Dehnungsübungen für Sie & Ihn Kondition- und Krafttraining für Sie & Ihn Wirbelsäulengymnastik für Sie & Ihn	Staatl. geprüfter Lehrwart für Fittestport
PFINGSTL Marion	0660/7667931	Kinderturnen 7-10 Jahre	Übungsleiterin
PFINGSTL Natalie		Kinderturnen 7-10 Jahre	Übungsleiterin
PREINER Caroline	c.preiner@gmx.at	Dance Aerobic mit lateinamerikanischer Musik	Fitnesstrainerin
SCHRANZ Mona	0664/2072880	Leichtathletik/Bewegungsvielfalt Minis 3-4 Jahre Leichtathletik/Turnen 5-7 Jahre Leichtathletik ab 5 Jahren	Übungsleiterin
WAGNER Olivia	0676/5387464	Kinderyoga Yoga für Erwachsene	Kinder Ayurveda-Yogatrainerin Yogalehrerin