

# Programm 2024/2025

## ATuS Turnen & Leichtathletik Bruck/Mur

Wo Bewegung  
Spaß macht!



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
<b>16:00-16:50</b> <b>Kinderyoga</b> <b>7-10 Jahre</b> <i>Olivia Wagner</i> Turnsaal MS Bruck/Mur	<b>17:00-18:15</b> <b>Kinderturnen</b> <b>7-10 Jahre</b> <i>Marion &amp; Natalie Pflingstl</i> Turnsaal MS Bruck/Mur	<b>15:45-16:45</b> <b>Leichtathletik/Bewegungs- vielfalt Minis 3-4 Jahre</b> <i>Mona Schranz, Lisa Ebner &amp; Lisa Ablinger</i> Turnsaal MS Bruck/Mur	<b>16:00-17:30</b> <b>Leichtathletik ab 5 Jahren</b> <i>Mona Schranz</i> Murinselstadion
<b>17:00-17:50</b> <b>Yoga für Erwachsene</b> <i>Olivia Wagner</i> Turnsaal MS Bruck/Mur	<b>18:30-20:00</b> <b>Wirbelsäulen- und Dehnungsübungen für Sie &amp; Ihn</b> <i>Erich Lenger &amp; Christian Kletzenbauer</i> Turnsaal MS Bruck/Mur	<b>16:45-17:45</b> <b>Leichtathletik/Turnen</b> <b>5-7 Jahre</b> <i>Mona Schranz, Lisa Ebner &amp; Lisa Ablinger</i> Turnsaal MS Bruck/Mur	<b>18:30-19:30</b> <b>Wirbelsäulengymnastik für Sie &amp; Ihn</b> <i>Erich Lenger</i> Turnsaal MS Bruck/Mur
<b>18:10-19:30</b> <b>Kurzhantertraining &amp; Ganzkörper - Workout/Zirkeltraining/Yoga</b> <i>Astrid Kottek-Saini</i> Sporthalle Bruck/Mur	<b>20:00-21:30</b> <b>Konditions- und Krafttraining für Sie &amp; Ihn</b> <i>Erich Lenger &amp; Christiane Kletzenbauer</i> Turnsaal MS Bruck/Mur	→ Schnuppern jederzeit möglich! → Anmeldung vor Ort im Turnsaal/Stadion!  Wir freuen uns auf Dich!	<b>19:30-20:30</b> <b>Dance Aerobic mit lateinamerikanischer Musik</b> <i>Caroline Preiner</i> Turnsaal MS Bruck/Mur ++Start dieser Einheit: 03.10.++



[www.grebien-design.at](http://www.grebien-design.at)

Kontakt: Mag.<sup>a</sup> Claudia Dornhofer (0676/9600301)  
 Mag.<sup>a</sup> Silvia Grubesić (0650/9806150)  
 E-Mail: [office@atusturnen.at](mailto:office@atusturnen.at)  
 Homepage: [www.atusturnen.at](http://www.atusturnen.at)

**ÖSTA-Training: April-  
Oktober Do., 17:30-19:00  
(Murinselstadion)**

### **Mitgliedsbeitrag:**

(September 2024 - Mai 2025)

Erwachsene: € 90.-

Kinder: € 70.-

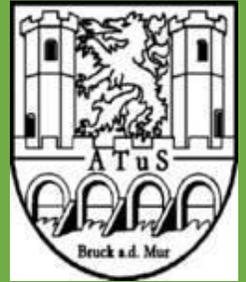
Familientarif (ab 4 Personen aus einer Familie): € 260.-

# Unser Team



Wo Bewegung  
Spaß macht!

## ATuS Turnen & Leichtathletik Bruck/Mur



NAME	KONTAKT	EINHEIT	
<b>ABLINGER Lisa</b>	0676/5449905	Leichtathletik/Bewegungsvielfalt Minis 3-4 Jahre Leichtathletik/Turnen 5-7 Jahre	Übungsleiterin
<b>EBNER Lisa</b>		Leichtathletik/Bewegungsvielfalt Minis 3-4 Jahre Leichtathletik/Turnen 5-7 Jahre	Übungsleiterin
<b>KLETZENBAUER Christiane</b>	0664/73412655	Wirbelsäulen- und Dehnungsübungen für Sie & Ihn Konditions- und Krafttraining für Sie & Ihn ÖSTA-Trainerin	Leiterin ÖSTA-Gruppe
<b>KOTTEK-SAINI Astrid</b>		Kurzhanzeltraining & Ganzkörper-Workout/Zirkeltraining/Yoga	Yogalehrerin
<b>LENGER Erich</b>	<a href="mailto:erich.lenger@gmx.at">erich.lenger@gmx.at</a>	Wirbelsäulen- und Dehnungsübungen für Sie & Ihn Kondition- und Krafttraining für Sie & Ihn Wirbelsäulengymnastik für Sie & Ihn	Staatl. geprüfter Lehrwart für Fittestport
<b>PFINGSTL Marion</b>	0660/7667931	Kinderturnen 7-10 Jahre	Übungsleiterin
<b>PFINGSTL Natalie</b>		Kinderturnen 7-10 Jahre	Übungsleiterin
<b>PREINER Caroline</b>	<a href="mailto:c.preiner@gmx.at">c.preiner@gmx.at</a>	Dance Aerobic mit lateinamerikanischer Musik	Fitnesstrainerin
<b>SCHRANZ Mona</b>	0664/2072880	Leichtathletik/Bewegungsvielfalt Minis 3-4 Jahre Leichtathletik/Turnen 5-7 Jahre Leichtathletik ab 5 Jahren	Übungsleiterin
<b>WAGNER Olivia</b>	0676/5387464	Kinderyoga Yoga für Erwachsene	Kinder Ayurveda-Yogatrainerin Yogalehrerin